

**Санитарные нормы и правила обеспечения инсоляцией жилых  
и общественных зданий и территорий жилой застройки**  
**"Глава 1. Планировка населенных мест"**  
**(утв. Главным государственным санитарным врачом СССР**  
**июля 1982 г. N 2605-82)**

*С 1 февраля 2002 г. введены в действие Санитарные правила и нормы СанПиН 2.2.1/2.1.1.1076-01  
"Гигиенические требования к инсоляции и солнцезащите помещений жилых и общественных зданий и  
территорий", утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 10 октября 2001 г.*

1. Настоящие нормы и правила являются обязательными при проектировании жилых, общественных зданий и районов, вновь строящихся и реконструируемых городов, поселков и сельских населенных пунктов, а также при осуществлении предупредительного и текущего санитарного надзора за ними.

2. Инсоляция является важным оздоравливающим фактором и должна быть использована во всех жилых и общественных зданиях и на территории жилой застройки. Оптимальная эффективность инсоляции - ее общеоздоровительного, психофизиологического, бактерицидного и теплового действия достигается при обеспечении ежедневного непрерывного 3 - 4-часового облучения прямыми солнечными лучами помещений и территорий. Нормирование производится на весенне-осенний период года с учетом светоклиматических особенностей разных районов страны и характера застройки. Требования норм достигаются соответствующим размещением, ориентацией и планировкой зданий.

3. Размещение и ориентация основных функциональных помещений детских дошкольных учреждений, общеобразовательных школ, школ-интернатов, лечебно-профилактических учреждений, санаторно-курортных и других оздоровительных учреждений должны обеспечивать продолжительность непрерывной инсоляции помещений в нормируемые периоды не менее 3 часов в день.

4. Нормируемая продолжительность инсоляции должна быть обеспечена.

а) не менее, чем в одной жилой комнате 1-, 2-, 3-комнатных квартир и не менее чем в двух жилых комнатах 4 - 5-комнатных квартир, в спальнях общежитий (не менее, чем в 60%);

б) в следующих помещениях общественных зданий:

игральных и групповых дошкольных учреждений;

в классах начальных общеобразовательных школ, школ-интернатов и спальнях школ-интернатов;

в) на территориях детских игровых площадок и игровых устройств спортивных площадок жилых домов; групповых площадок дошкольных учреждений; спортивной зоны, зоны отдыха и учебно-опытной зоны общеобразовательных школ и школ интернатов.

5. Размещение и ориентация жилых и общественных зданий (за исключением перечисленных в п.3) должны обеспечивать следующую продолжительность непрерывной инсоляции помещений и территорий:

для центральной зоны (в диапазоне географических широт 58° - 48°с.ш.) не менее 2,5 часа в день на период с 22 марта по 22 сентября;

для северной зоны (севернее 58°с.ш.) не менее 3 часов в день на период с 22 апреля по 22 августа;

для южной зоны (менее 48°с.ш.) не менее 2 часов в день на период с 22 февраля по 22 сентября.

**Примечания:**

1. В условиях многоэтажной застройки (9 и более этажей) допускается одноразовая прерывистость инсоляции жилых и общественных зданий (за исключением перечисленных в п.3) при условии увеличения суммарной продолжительности инсоляции в течение дня на 0,5 часа соответственно для каждой зоны.

2. В жилых домах меридионального типа, где инсолируются все комнаты квартиры, а также при реконструкции жилой застройки или при размещении нового строительства в особо сложных градостроительных условиях (исторически ценная городская среда дорогостоящая подготовка территории, зона общегородского и районного центров) допускается сокращение продолжительности инсоляции на 0,5 часа соответственно для каждой зоны.

6. Требования по ограничению избыточного теплового действия инсоляции на человека и окружающую его среду распространяются на:

а) жилые комнаты и кухни квартир, спальня комнаты общежитий, помещения общественных зданий, детских дошкольных учреждений, учебные помещения общеобразовательных школ, школ-интернатов, ПТУ и других средних специальных учебных заведений, лечебно-профилактических и оздоровительных учреждений и т.п., в которых требуется это ограничение согласно соответствующим СниП;

б) на территории жилой застройки, расположенной в III и IV климатических районах, защита от перегрева должна быть предусмотрена не менее, чем для половины игровых площадок, мест размещения

игровых устройств, спортснарядов и скамей для отдыха и не менее, чем для двух третей тротуаров и пешеходных дорожек.

В жилых домах, расположенных в III и IV климатических районах, не допускается ориентация квартир, в которых все окна жилых комнат выходят на одну сторону дома, в пределах сектора горизонта 200° - 290°. Указанная ориентация допускается в III и IV климатических районах в одно- и двухэтажных домах, все окна и балконные двери которых оборудованы наружными регулируемые солнцезащитными устройствами. В одноэтажных домах солнцезащиту допускается обеспечивать средствами озеленения.

В общественных зданиях, размещаемых в IV климатическом районе, должны быть предусмотрены солнцезащитные устройства в проемах окон, балконных дверей, лоджий и веранд, обращенных на сектор горизонта в пределах 200° - 290°. В общественных зданиях с повышенным процентом остекления наружных стен солнцезащитные устройства должны предусматриваться для помещений с ориентацией на 200° - 290° во всех климатических районах, расположенных южнее 58°с.ш.

Проектами общественных зданий, предназначенных для IV климатического района, при ориентации окон в пределах 70° - 200°, для III климатического района - в пределах 70° - 290° и для ПВ климатического подрайона республик Закавказья и Средней Азии (в помещениях с длительным пребыванием людей) - в пределах 200° - 290°, должны предусматриваться устройства, обеспечивающие возможность установки в последующем солнцезащитных средств.

7. Ограничение избыточного теплового действия инсоляции помещений и территорий в жаркое время года должно обеспечиваться соответствующей планировкой и ориентацией зданий, благоустройством территорий, применением солнцезащитных устройств, а при необходимости - кондиционирования и внутренних систем охлаждения. Ограничение теплового действия инсоляции территорий должно обеспечиваться затенением от зданий, специальными затеняющими устройствами и рациональным озеленением.

Меры по ограничению избыточного теплового действия инсоляции не должны приводить к нарушению норм естественного освещения помещений.

8. Круглогодичное затенение фасадов зданий и территорий жилой застройки не допускается. Полугодичные тени (с 22 сентября по 22 марта) не должны превышать по общей площади 10% свободных от застройки территорий жилых массивов, комплексов лечебно-профилактических и оздоровительных учреждений в районах, расположенных южнее 58°с.ш. и 20% - севернее 58°с.ш.

9. В составе типовых проектов жилых домов и блок-секций должны содержаться характеристики допустимой ориентации зданий.

10. Обеспечение в проектах планировки и застройки городов (ПДП жилого района, проектах микрорайонов, проектах застройки сельских населенных мест и других поселков) требуемых настоящими нормами условий инсоляции должно быть изложено в специальном подразделе пояснительной записки, раздела охраны окружающей среды

11. Определение условий инсоляции или затенения помещений и территорий в условиях застройки должно выполняться методами (графиками и приборами) на основании Методических указаний, утвержденных Министерством здравоохранения СССР по согласованию с Госгражданстроем.

Условия круглогодичного затенения рассчитываются на день летнего солнцестояния (22 июня), а полугодичного - по дням весеннего и осеннего равноденствия (22 марта и 22 сентября).

Продолжительность инсоляции помещения рассчитывается по нижнему этажу здания через центральную точку светопроемов, размеры которых соответствуют требованиям норм естественного освещения помещений. При этом необходимо учитывать расположение и размеры элементов здания, затеняющих светопроемы (навесов, балконов, лоджий, портиков, жалюзи и т.п.).

В расчетах продолжительности инсоляции для районов южнее 58°с.ш. не учитывается первый час после восхода солнца и последний час после захода солнца, для районов севернее 58°с.ш. - соответственно первые и последние 1,5 часа солнечного сияния.

---

\* Отдельные помещения общественных - зданий не должны инсолироваться. К таким помещениям относятся; операционные, реанимационные залы больниц, выставочные залы музеев, химические лаборатории ВУЗов и НИИ, книгохранилища, архивы и т.п.

Заместитель Главного  
государственного санитарного врача  
СССР

А.И.Заиченко

Согласовано  
с Госгражданстроем (письмо N 1-506 от 09.07.82 г.)